

Rééducation des acouphènes :

« *je ne peux rien pour vous il faut vivre avec* » Malheureusement combien de patients ont déjà entendu cette phrase. Ils sont souvent insoutenables sur la durée voire très pénalisants (musicien par exemple) . La réussite du traitement médical des acouphènes est encore trop insuffisante.

Le traitement proposé est un traitement global de 5 séances de 1 heure sur 5 semaines avec éventuellement une reprise du traitement 3 mois après si les résultats sont insuffisants (5 séances également) .

La base du traitement proposé tient à un bilan long et très précis appris auprès de notre confrère Frédéric VANPOULLE. Il permettra d'identifier un ou plusieurs (le plus souvent) syndromes parmi les 12 syndromes possibles responsables d'acouphènes. L'apparition d'acouphènes est le plus souvent multi-factorielle ce qui explique la difficulté du traitement . Il faut donc élargir le plus possible le spectre . L'identification de ces différents syndrome représente vraiment la clé de voute du traitement masso-kinésithérapique proposé.

Le travail manuel proposé variera en fonction de ce bilan. Ce traitement sera global de la tête aux pieds pour ne manquer aucune dysfonction favorisant l'acouphène.

La rééducation motrice fonctionnelle sera essentiellement un réapprentissage de la régulation de pression intra-auriculaire.

L'éducation thérapeutique variera également en fonction du bilan et des syndromes trouvés.

En conclusion la rééducation oro-maxillo-faciale est une rééducation de nature à soulager énormément de patients mais méconnue. Elle est passionnante mais délaissée. Elle présente des symptômes faciaux mais nécessite une prise en charge globale du corps humain

Elle regroupe le triptyque fondamental de la kinésithérapie : travail manuel, rééducation fonctionnelle motrice et éducation thérapeutique.

D·I·D·O·T

CENTRE DE KINESITHERAPIE

EN AUCUN CAS ELLE NE REMPLACE LES TRAITEMENTS MEDICAUX ET DENTAIREs mais agit en complément.

Le patient doit adhérer et s'impliquer peut-être davantage encore que pour toute autre rééducation. Il doit accepter un traitement de la tête au pied avec parfois des manipulations intra-buccales.

Les résultats peuvent être surprenants et apporter un confort et une qualité de vie non négligeables pour le patient.