

Les sinusites chroniques :

Certaines sinusites chroniques peuvent s'expliquer par des stases liquidiennes dans les différents sinus de la face (maxillaire, éthmoïdale, frontale) qui finissent par se surinfecter. Le traitement manuel aura pour but de libérer les tensions fasciales (des fascias), articulaires, musculaires et ligamentaires favorisant ces congestions (au niveau de l'articulation naso-frontale par exemple). Une fois libérés, on vérifiera les bonnes mobilités des grands axes de « vidange » liquidienne du corps :

- Au niveau du crâne de la veine jugulaire au niveau du trou déchiré postérieur.
- Au niveau thoracique : la partie antérieure des 3 premiers espaces inter-costaux et de l'espace costo-claviculaire.
- Au niveau viscérale : du foie et vésicule biliaire, de la rate et de la vessie.

La rééducation motrice fonctionnelle se concentrera sur la bonne tonification et position de la langue qui doit permettre une respiration nasale et non buccale. L'éducation thérapeutique permettra au patient de nettoyer correctement son appareil respiratoire supérieur, de savoir réguler ses pressions auriculaires et d'obtenir une bonne respiration nasale.