

Les douleurs et arthropathies de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM):

La mâchoire bouge au moins 10 000 fois par jour. On peut imaginer les conséquences d'un mauvais fonctionnement de celle-ci..... alors qu'elle est très souvent délaissée dans les rééducations de nos patients. Ils sont pourtant très nombreux à se plaindre de douleurs ou de « craquements ». De plus le serrage de dents nocturne (clenching) ou le grincement (bruxisme) est de plus en plus fréquent et il est acquis que cela est très néfaste pour la dentition et pour la santé globale du patient.

Le traitement manuel global agira sur l'ensemble des dysfonctions fasciales, articulaires, musculaires ou ligamentaires du corps favorisant une mauvaise biomécanique temporo-mandibulaire. Nous pouvons par exemple évoquer toutes les tensions musculaires des muscles s'insérant sur l'os hyoïde comme l'omohyoïdien, le stylo-hyoïdien ou le géniohyoïdien mais aussi toutes les dysfonctions articulaires du rachis cervical. La rééducation motrice fonctionnelle aura pour but de (re)tonifier la langue pour lui redonner un bon positionnement. Il aura aussi pour but de faire ressentir au patient ce qu'est un bon mouvement d'ouverture buccale . L'éducation thérapeutique aura pour but de donner au patient l'ensemble des armes possibles pour lutter contre le serrage de dents. (exemple possible : voir son dentiste pour la pose d'une gouttière).